

# Gespensst Einsamkeit



## Wege aus Einsamkeit & Isolation

**Einsamkeit hat in den letzten Monaten viele Menschen betroffen. Wir wollen in dem Workshop das Thema aufgreifen und mögliche Wege aus Isolation und Einsamkeit aufzeigen.**

### **Inhalte:**

- Wer ist von der Einsamkeit betroffen?
- Welche Auswirkungen hat Einsamkeit?
- Was schützt vor Einsamkeit?
- Hilfe und Unterstützung für einsame Menschen

### **ReferentInnen:**

PAAss Christa Herzberger, Pfarrcaritas  
Christian Köstler, Leitung PfarrCaritas

**Termin: Mo 22. März 2021, 19:00 Uhr**

**Anmeldung bis 18. März unter  
[pfarrcaritas@caritas-stpoelten.at](mailto:pfarrcaritas@caritas-stpoelten.at)  
oder M 0676 83 844 315**

**Die Teilnahme ist kostenlos.**



**Die Veranstaltung wird  
via zoom abgehalten.**

